



開設記念のお祝い膳は皆さん大好きにぎり寿司☆

咀嚼・嚥下機能の面から、そのままにぎり寿司を提供できないご利用者様には、粥寿司を成型し、その上にミキサー、それぞれの大きさに刻んだ寿司ネタをのせ、にぎり寿司の見た目に近づくよう工夫して提供了しました。



リハビリ課

リハビリテーション課では、作業活動として、毎月季節に応じた壁面飾りを利用者様と一緒に作成しています。現在は、12月の飾りを作成中です。出来るだけ多くの利用者様に参加して頂けるように、作業工程を分担し取り組んでいます。

日に日に寒さも厳しくなっていますが、皆さん作品を完成させるため、集中して実施してくれています。



理念 倫(とも)に生きる。

基本方針

利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、チームケアを提供します。自立した在宅生活が継続できるように、他サービス機関とも連携して総合的に支援します。高齢者の孤立を防ぐため、様々な相談や情報提供を行います。

地域に根ざした開かれた施設として幅広い文化的交流を大切にします。



介護老人保健施設
みどりの丘

〒655-0008 神戸市垂水区小束台868番1130

TEL 078-798-3600(代表)

FAX 078-798-3603

URL <http://www.rouken-midori.jp>

公共交通機関ご利用の方へ

市営地下鉄「学園都市」駅より神戸市営(山陽)バス(10分)
乗り場：1番▷161系統 バス停「順心神戸病院前」下車、徒歩約1分

お車をご利用の方へ

第二神明北線 学園南IC 「小束山6」交差点を西に700m
信号を右折し、ニトリ北

みどりの丘 だより

冬号
2022

介護老人保健施設
みどりの丘
医療法人社団 樹生会

編集発行／みどりの丘 広報委員会
 編集記事／8月-11月

Happy Halloween

お菓子をくれなきゃ
いたずらするぞ～

近くの保育園の子どもたちが仮装して遊びに来てくれました♪
デイからもジュースをプレゼント。皆さん「可愛い～♡」と小さな
お化けやカボチャに声を上げておられました。

利用者様も職員も仮装しちゃいました。こんなお化けやかばちゃたちなら毎日来てくれてもいいですね。

デイケアでは引き続き個人レクに力を入れ、
職員も交え活動しております。習字、編み物、
手芸、将棋など「やりたいこと」を担当の職員
が聞き取りし過ぎして頂ける様に活動してお
ります。

職員も一緒に楽しんで、寄り添い、笑顔が溢れています。

出来た作品は「ちょこっと
ショップ」として常時施設玄
関にお店として設置し、面会
に来られた家族様や職員など
手に取って頂けたらと考えて
おります。

〔**2階**ひだまり〕

1・2丁目ユニット

笑顔溢れる沢山の思い出

フロアで魚釣りをして頂きました。コロナで外出が出来ない中フロアで楽しく魚釣りをされ、笑顔で過ごされておりました。「こんな楽しい日が毎日あつたらいいわね」と微笑みながら言われておりました。「景品があるっていいね」と言われていました。

また折り紙でブドウを作ったりしました。凄く綺麗に出来たので一緒に写真を撮りました。

皆さん一日一日を満喫されておられました。今年残りわずかですが、沢山思い出を作りて楽しく過ごしたいですね！

3・5丁目ユニット



ひだまり3・5丁目では10月に3丁目と5丁目で紅組と白組に分かれて運動会を開催させてもらいました。玉入れでは皆さん頑張られ接戦で「惜しかったな。1個差やったな。」等笑顔で話されていました。橋渡しの競技では普段はあまり動かれず動作もゆっくりとした利用者様もびっくりするほどテキパキと動かれていました。最後に職員によるジェスチャーゲームでは利用者様と職員共にゲームを楽しみ良い1日になりました。

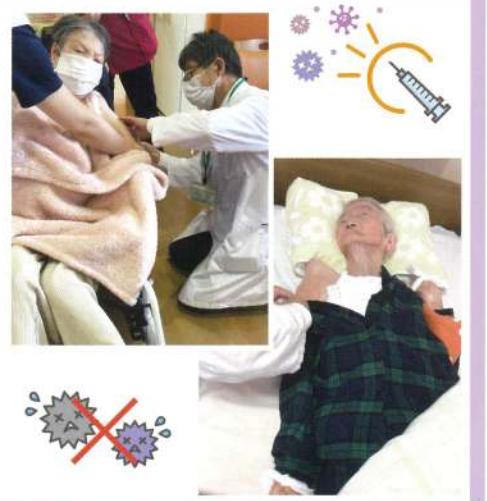


看護課

インフルエンザワクチン接種

立冬が過ぎ、吹く風も冬の気配が感じられるようになりました。今年もまたインフルエンザが流行する季節がきました。インフルエンザは感染してから1~3日後に高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が突然現れ咳、鼻汁などの風邪症状と同じような症状が現れます。これを予防するためにインフルエンザワクチン接種を当施設でも11月14日から開始しました。ワクチンの効果が期待できるのは接種後2週間から5か月程度です。

今年も無事にインフルエンザの時期を乗り越えられますように…。



〔**3階**あけぼの〕

1・2丁目ユニット 腰痛予防しています！

施設のホームページに掲載されている様に、みどりの丘では腰痛予防に取り組んでいます。腰痛を予防する為のケア方法は「持ち上げないケア」「引きずらないケア」があります。「引きずらないケア」を行う為の福祉用具として「スライディングシート」「介助グローブ」があります。只の「布切れ」の様な物ですが、利用者様職員双方の、安全安楽快適に繋がっています。

あけぼの1・2丁目では、これからもしっかりとした技術を学んで、利用者様職員共々、笑顔で過ごせるユニットを作つて行きます。



3・5丁目ユニット 買い物レク楽しいね！

10月中旬にあけぼの3・5丁目では初めての試みでしたが、オフィスグリコや、普段施設で使用しているスナックワゴンのお菓子、ディーケアのバザー商品を使用し1階の会議室を使用して買い物レクをしました。一人一人にポチ袋にお金を入れておいた物を持って、好きな物(お菓子やジュース)など選んで貰いご自身でお金も支払って頂く方法で実施しました。商品も多く、色々見渡し「何にしようかな?」「これ美味しいそう」「あれもいいな」と迷われながら商品の値段を見て計算しながら買い物される方や、迷いながらも自分で見て手に取る方など様々に楽しんでいました。購入した商品はユニットに持ち帰り美味しいように召し上がられていきました。



〔**4階**あさぎり〕

1・2丁目ユニット

♪ガーデニング♪

あさぎり1・2丁目では10月に屋上庭園でガーデニングを行いました。花苗と球根を選んで植木鉢に植えて頂きました。「どれにしようかな?色が違う方がええかな?」「こっちの方が良いかな?」と悩んでおられました。みなさん熱心に取り組まれ、植え終わると水やりをして記念撮影を行いました。植木鉢はリビングから見えやすいベランダに置いてるので、毎日観賞し楽しめています。

