

みどりの丘 だより

NO.2
2017.7月



介護老人保健施設
みどりの丘

編集発行／みどりの丘 広報委員会

デイケア〈1階〉

足湯・園芸部が始動しました！

足湯では、午後からの限られた時間内でしかまだ出来ていませんが入られた方からは、

“むくみが取れた” “帰ってからも足がホカホカ”

とご好評いただいています♪

車椅子で片麻痺の方もリハビリと連携しチャレンジされています。足湯に入る事を目標とされ、リハビリを頑張っておられる方もいらっしゃいます！



園芸部では、いろんなものにチャレンジしていく予定です。

ゴーヤ・朝顔・・・etc

ご利用者様にご指導して頂き、
いろんなものを作っていく予定です♪



みどりの丘文庫・額田文庫のご紹介



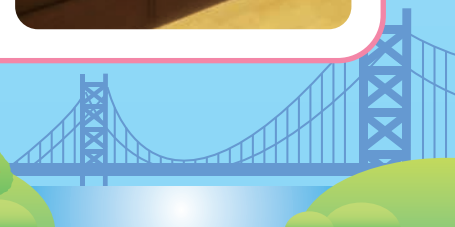
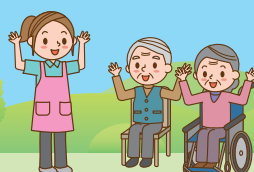
人間の文化の最大の表現は言葉（語彙）にあることは皆さんもご承知のとおりです。

そのための豊かな言葉（語彙）の獲得が欠かせません。

みどりの丘文庫は開設時（2012.10）よりオープン。職員と施設利用者・その家族の一般教養と楽しみの文庫として運営してきました。開設当初は400冊弱だった文庫も今では1400冊にもなりました。寄贈して頂いた皆様のおかげです。有難うございました。又、当施設としても話題の本や認知症の本を購入しています。引き続きジャンルは問いませんので寄贈をよろしくお願いします。

「文庫があっていいね！」という利用者の声に励まされ、これからもより親しみのある文庫に育てていきたいと思ひます。

今後ともみどりの丘文庫をよろしくお願い致します。



ひだまり〈2階〉

1丁目 2丁目

みどりの丘3階のひだまり1.2丁目では利用者様と春の日差しを浴びながら近くの公園まで散歩に出かけました。公園で遊ぶ子供たちを「かわいいね〜。」と目を細め笑顔で見つめ話されていました。久しぶりの散歩を楽しまれ「また、連れて行ってな。」と話されていました。天気がいい日は外の空気を吸ってリフレッシュするのもいいですね(^ ^)

お散歩は
楽しいな〜。



3丁目 5丁目

気温も徐々に上がり暖かな日々がやってきました、最近では外出が余り出来なかったため、須磨離宮公園の薔薇園に皆さんと一緒に遊びに行ってきました。

当日は喜ばれる人、敬遠気味な人がいらっしゃいましたが、一面の薔薇を見て皆さん自然と笑顔がわきあがり、職員もお花とは違う笑顔の花を見ることが出来ました。

広場でお茶を飲みながら、楽しく会話が弾み気分リフレッシュ！！



自然の中で
気分もゆったり。



あけぼの〈3階〉

3丁目 5丁目



創作レクリエーションにて折り紙で藤棚作りをしました。細かい作業ですが、皆さん一生懸命され、綺麗に作る事が出来ました。



5月のおやつレクリエーションはよもぎ梅ヶ枝餅。6月はクレープを作りました。

いつも出来上がるまで「上手に出来るかな？」と不安になりますが、今回も成功！美味しく作ることが出来ました。

ソフト食の方は、
可愛くホイップされた
プリンを召し上がりました。



6月は屋上庭園に紫陽花が満開。お散歩に見に行きました。

あけぼの<3階> ①丁目 ②丁目

昔ながらの黒ひげ危機一髪

黒ひげ危機一髪というゲームが昔はやりましたが、空いている時間を利用してユニットでよく実施しています。

剣をタルにさし、人形が飛び出たら負けのシンプルなゲームですが、やっているうちに夢中になってしまいました。

「私が刺したらすぐ負けるわ、怖いなあ」と言われながらも、人形が飛び出ると大きな声で笑われるなど楽しい時間を過ごしていただくことができました。



怖いなあ〜。



ぎゃあ〜!



あさぎり<4階>

屋上庭園



あじさいが見頃の時期になってきました。あじさいの色は土の成分によって変わるそうですね。毎年、たくさんの花を咲かせて見る人見る人を和ませてくれています。満開のあじさいを見て、みなさんとてもいい笑顔をされていました。



栄養課 だより

栄養課では四季折々の行事食や年間イベント食を実施しています。2017年の年間イベント食のテーマは『日本全国駅弁巡り』です。いつもと違った食事の演出に皆さん喜ばれ、よく作った料理の話や、旅行の思い出話に花を咲かせています。

また、毎月第一日曜日は全フロア統一のおやつレクです。入所者様とユニットの職員が協力して、その日のおやつを作ります。材料や作り方は同じでも、ユニットや、入所者様それぞれで出来上がりが異なり、それを見るのも楽しみの一つです。

3月3日
ひなまつり



4月4日
お花見御膳



5月5日
端午の節句



駅弁巡り
〜京都〜



駅弁巡り
〜鹿児島〜



部署紹介

リハビリテーション課

理学療法士(PT)…6名 作業療法士(OT)…4名 リハビリ助手…3名

みどりの丘では、退院後の生活に不安がある方や、脳卒中の後遺症・骨折等の整形疾患のため移乗や歩行が困難になるなど身体機能や日常生活の動作能力が低下した利用者様に対して、自宅や施設で充実した生活が送れるようリハビリの専門職が運動療法や日常生活動作の練習を行います。また、認知機能を維持するために集団体操や作業活動、学習療法なども行っています。入居者様のほか通所リハビリ・ショートステイの利用者様にもリハビリ実施していますので、退所後の利用も安心です。また、必要に応じて家屋訪問や自主訓練の指導も行っています。

少しでも皆様のお役に立てるよう頑張っていきます★



楽しくリハビリ！楽しく継続！

日に日に暑くなってきましたが、リハビリ室では毎日皆様が一生懸命リハビリに取り組んでいます。個別でのリハビリのほか、集団での体操や作業活動など個々に合った訓練を提供しています。また、季節にあった切り絵や貼り絵などの作品制作も実施しています。



今年も看護学生実習が行われました

当施設では3年前より神戸市看護大学の実習を年に数回受け入れており、今年も6/5～15までの10日間7名の実習生が来られました。看護実習生の方達には施設での看護師のあり方や、看護実践について学んでいただきました。利用者様は若い人たちと関わることで表情が明るくなったり会話が增えたりとよい刺激を受けている様です。

ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



理念

倫(とも)に生きる。

基本方針

利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、チームケアを提供します。自立した在宅生活が継続できるように、他サービス機関とも連携して総合的に支援します。高齢者の孤立を防ぐため、様々な相談や情報提供を行います。地域に根ざした開かれた施設として幅広い文化的交流を大切にします。



介護老人保健施設

みどりの丘

〒655-0008 神戸市垂水区小束台868番1130

TEL 078-798-3600 (代表)

FAX 078-798-3603

URL <http://www.rouken-midori.jp>

■ 公共交通機関ご利用の方へ

市営地下鉄「学園都市」駅より神戸市営(山陽)バス(10分)
乗り場: 1番口161系統 バス停「小束台」下車、徒歩約3分

■ お車をご利用の方へ

第二神明北線 学園南IC 「小束山6」交差点を西に700m
信号を右折し、ニトリ北