

# あたたかい心で

あたたかい心で何かをすれば、  
まわりにあたたかい空間ができる

やさしい言葉を掛ければ、  
まわりにやさしい気持ちが広がる

つめたい心で何かをすれば、  
まわりに冷たい空間ができる

さむい言葉を発すれば、  
まわりの方がさむい気持ちになる

わたしの言葉や行いが、  
まわりを明るくも暗くもしていく

**全部、わたしが最初だ**