

栄養課 だより



『食欲の秋』到来♪

季節の恵みを楽しんでいた
だけの「秋の味覚弁当」を実
施しました。また、2021年か
らスタートしたスナックワゴ
ンも好評です。皆さまの笑顔
があふれる楽しいひと時に
なりました。



秋の味覚弁当

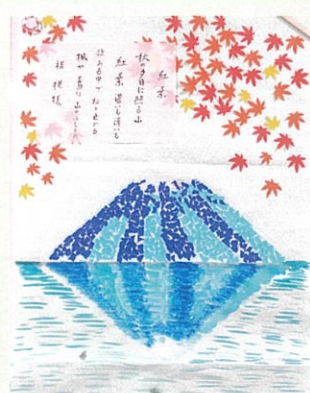
リハビリ課



今年は夏の暑さから急な冷え込みで一気に秋冬の
寒さを感じつつ、リハビリ課では毎日体調管理と体
力づくり、そして日常生活が少しでも過ごしやす
くなるように体操や訓練を実施しています。入所者の皆
様は日々リハビリに一生懸命取り組まれています。



また、季節ごとに塗り
絵や壁紙づくりなどの作
業活動にも取り組んでい
ます。皆様の好きなこと
や得意なことなど興味
があることに意欲的に取
組んでいただいています。



理 念

倫(とも)に生きる。

基 本 方 針

利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、チームケアを提供します。
自立した在宅生活が継続できるように、他サービス機関とも連携して総合的に支援します。
高齢者の孤立を防ぐため、様々な相談や情報提供を行います。
地域に根ざした開かれた施設として幅広い文化的交流を大切にします。

介護老人保健施設 みどりの丘

〒655-0008 神戸市垂水区小東台868番1130

TEL 078-798-3600 (代表)

FAX 078-798-3603

URL <http://www.rouken-midori.jp>

公共交通機関ご利用の方へ

市営地下鉄「学園都市」駅より神戸市営(山陽)バス(10分)
乗り場: 1番・161系統 バス停「順心神戸病院前」下車、徒歩約1分

お車をご利用の方へ

第二神明北線 学園南IC 「小東山6」交差点を西に700m
信号を右折し、ニトリ北



みどりの丘 だより

冬号
2025

介護老人保健施設
みどりの丘

編集発行/みどりの丘 広報委員会
編集記事/8月-11月



デイケア

外出レク

みどりの丘のデイケアでは季節の
良い時期に外出レクをしています。利
用者様の希望に合わせて楽しんで
いただけるように企画しています。



買い物
楽しいね!



お茶
タイム〜!



体操

個別リハビリ以外にも、利用者様
のご希望に合わせてスタッフと一緒
に無理なく運動されています。



制作

壁画等の手作業を楽しみにされ
ている利用者様も増えてます。



手作業は
リハビリにもなるよ!



＜2階＞ ひだまり

①・②丁目ユニット

ハロウィン間近！スナックワゴンで楽しいおやつタイム♪

今日は、ハロウィンシーズンにちなんで、ちょっと特別なおやつタイムを開催しました。ワゴンにたくさんのお菓子やスナックを乗せてフロアを回り、利用者様の皆さんに好きなおやつを選んでいただくスタイルです。

チョコパイやカスタードケーキ、せんべいやお饅頭、どら焼きなど、色とりどりのおやつに皆様の目もキラキラ「どれにしようかな～」と迷いながらも楽しそうに選んでおられました。

利用者様にはハロウィンの仮装カチューシャを付けられ「かわいいね」といつものおやつタイムが特別な笑顔があふれるひとときとなりました。

これからも季節の行事を取り入れながら、皆様と元気に楽しい時間を一緒に過ごしていきたいと思ひます。



③・⑤丁目ユニット

2階合同花火大会

9月30日 夏の終わりの2階合同花火大会を開催いたしました。少し肌寒く感じましたが気候はよく夏にする花火より空気が澄んでいるのか綺麗に見えました。全員参加され打ち上げ花火・ナイアガラ花火等楽しんでいました。利用者も職員も夏のいい思い出になりました。今後ケーキバイキング・クリスマス会と続きます。お父様・お母様の違った1面を拝見して頂ければと思ひます。



＜4階＞ あさざり

①・②丁目ユニット

美味しい物を食べて残暑を乗り切ろう！

皆さんでソーラン節を踊ったり、ことわざクイズに答えてもらったりした後、美味しい物を召し上がっていただきました。たこ焼き、串焼き、ナポリタン(おかわりもあります)があり、普段より沢山食べられていました。おかわりをされた方もおり、ノンアルコールビールを飲んで喜んでくれた方もいました。「すごく楽しかった」「美味しかった」と声を頂きました。この後夕方に花火をし、充実した1日となりました！



ハンアルコールだよ！

＜3階＞ あけぼの

①・②丁目ユニット

笑顔溢れる季節の想いで

毎月一回書道の日があり、皆さまお手本を見ながら笑顔で書いています。「上手に書けた」「ちょっと小さかったかな」「はみ出してしまった」と笑いながら数名選ばれた書き物はEV前広場に飾らせていただきました。

8月に入り行事レクでお隣のユニットと合同で花火大会を行いました。施設敷地内駐車場で円形になり、その真ん中で花火に着火していきます。花火が始まると「毎年花火をしてるが今年も綺麗わ。」「うわあ～綺麗」「すご～い」と声を上げたり、拍手したり大盛況でした。

10月ではちょっとしたハロウィンパーティも開催して仮装した職員と利用者様とで写真を撮ったりして笑いが絶えない催しになりました。



③・⑤丁目ユニット

パンバイキング

あけぼの3・5丁目では11月に食事レクとしてパンバイキングを行いました。色々なパンをバイキング形式にし利用者様に好きなパンを選んでもらい召し上がっていただきました。皆さん美味しいとおっしゃって、おかわりされた方もおられお腹一杯になったと談笑されておりました。

来月はあけぼの3・5丁目の一大行事を計画しております。ご期待。



看護課



インフルエンザワクチン接種



長かった夏が終わり、朝晩の冷え込みが少し厳しくなり冬の気配を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今年もインフルエンザの流行する季節となりました。2025年今年のインフルエンザは、昨年の薬149.3倍の流行状況を示している状態です。近隣の小中学校でも、学級閉鎖、学年閉鎖になるほどの猛威を振るっています。インフルエンザを予防する為には、ワクチン接種、手洗い、マスク着用、適切な温度湿度管理が重要です。インフルエンザワクチンを接種する事で、感染や重症化のリスクを約40～60%減少させることができます。みどりの丘でも、11月1日より入所者様、職員のインフルエンザワクチン接種が開始となりました。年の瀬も近づき、皆様も体調崩されないようお過ごし下さい。