

みどりの丘 だより

NO.1

2016.12月



介護老人保健施設
みどりの丘

編集発行/みどりの丘 広報委員会



介護老人保健施設「みどりの丘」 施設長 中安 慎二

ごあいさつ

私たち倫生会の初めての介護老人保健施設「みどりの丘」が明石大橋及び淡路島を望むここ垂水の丘に開設されてはや4年が経過しました。4年間私達が介護老人保健施設として高齢者の方々のケアを提供させていただく事が出来たのもひとえにご利用者様、ご家族様の温かいご支援、ご協力及び地域の皆様や他事業所様方のご理解のたまものと感謝いたしております。当施設ではこれまでと同様、入所サービス、短期入所療養介護サービス(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)と、自立した在宅生活の継続の支援及び様々な相談、情報提供を行ってまいります。

今後は後期高齢者、要介護高齢者の増加、高齢者医療の需要が高まるとともに、質的改革が求められる時代が到来します。また、高齢者を取り巻く社会環境も確実に変貌しつつあります。このように多様な変化がありますが、人と人とのつながりを大切に、本人様、ご家族様の“想い・願い・生き甲斐”を実現するという同じ目標に向かって力を合わせて頑張っていく所存です。

まだまだ至らぬところがありますが、今後とも今までどおりのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

この度、広報誌『みどりの丘だより』第1号を創刊いたします。

日ごろお世話になっている方々にみどりの丘を知っていただき、介護をより身近なものに感じていただくために発刊いたしました。



ひだまり〈2階〉

外出レク

8月、施設の近くにある「七つの壺」にお好み焼きを食べに行きました。皆様大変喜んで下さり、普段は食の細かいご利用者様も沢山召し上がって頂きました。

10月には「しあわせの村」に遊びに行き、レストランで食事を楽しんで頂きました。

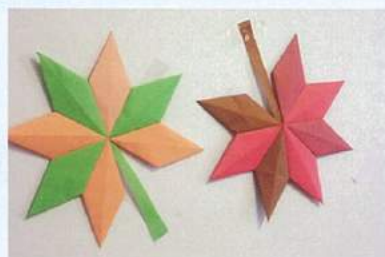


美味しかったなあ。
みんなと食べると
楽しいの〜。



あけぼの〈3階〉

夏の花火大会



今年の夏は駐車場にて花火大会を行いました。噴射式花火やナイアガラ等の色々な花火を行い、「楽しかった」「良かった」との声と共に、ご利用者様のとても楽しそうな笑顔を見ることが出来ました。施設の中だけでは感じる事のない、季節感を感じて頂いたのではと思います。

季節は夏から秋へ。9月に入るとあけぼの3.5丁目ではたくさんの行事を行いました。手作りでおはぎを作ったり、折り紙でもみじを作り、ユニットを秋の景色へ飾りつけもしました。

全体行事

秋祭り



9月25日には第3回の秋祭りが開催され、各ユニットに綿菓子や明石焼き、おでん等の屋台が出来上がりました。午後からは和太鼓・よさこい踊り等の催し物があり、参加して下さった皆様の素敵な笑顔を見ることが出来ました。ご利用者様には屋台の看板づくりも手伝って頂き、大変に助かりました。ありがとうございました。ご利用者様と和気あいあいとした時間が過ごす事が出来ました。

あさぎり<4階>



野菜栽培



苗からきゅうり・トマト・なす・おくらを育てました。毎日水やりと成長を楽しみにされている方もいらっしゃいました。収穫後は食材として、和え物やサラダ、味噌汁として頂きました。



こんなに大きく育ったわい！孫にみせたいな～



デイケア・リハビリ

デイケアの一日

リハビリ・入浴
10:00～12:00



♪人気の浴室♪

昼食 口腔ケア
12:00～13:00



昼食

個別リハビリ



体操
13:30～14:00



集団体操

車内でお話
9:00～10:00



送迎車

レク・散歩(歩行訓練)
14:00～15:00



3

ティータイム
15:00～15:30



体操
15:30～15:45



車内でお話
16:00～



6

※季節によってイベントも行います。8月は夏祭り♪



夏祭り 射的



部署紹介

相談課

入所SS担当…… 3名
通所…………… 2名



役割

- ご利用者様とご家族様に寄り添い介護のニーズに応じたサービスの調整や支援相談を行います。
- 社会資源の開発及び活用と提供を行います。
- 施設内の他職種がその役割を十分に発揮できるよう情報共有します。

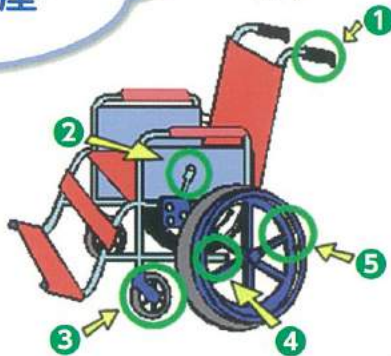
目的

- ご利用者様が一日でも長く能力に応じた在宅生活が継続できるようチームケアを支援します。また介護をされるご家族様の負担を軽減します。

ワンポイント ケア講座



車イスの押し方、ブレーキの掛け方



基本的な部位の名称

- ① ハンドグリップ：介助者のにぎり。
- ② ブレーキ：大車輪の動きを止め、車椅子を停車させる。
- ③ キャスター（前輪）：衝撃に弱いので注意。
空気入りのものもある。
- ④ ステッピングバー：介助者がキャスター上げをするときに使う。
- ⑤ 大車輪（後輪）

押し方



- ① 椅子の真後ろに立つ
- ② 両手でハンドグリップを深くしっかりと握る。
- ③ 前後左右に注意してゆっくり押していく。

ブレーキの掛け方



- ① 車イスの横に立つ。
- ② 片手はハンドグリップを握り、もう一方の手で完全にブレーキを掛ける。
- ③ 反対側のブレーキを掛ける。



介護老人保健施設

みどりの丘

〒655-0008 神戸市垂水区小東台868番1130

TEL 078-798-3600 (代表)

FAX 078-798-3603

URL <http://www.rouken-midori.jp>

公共交通機関ご利用の方へ

JR「舞子」駅よりバス便あり
市営地下鉄「学園都市」駅より神戸市営（山陽）バス（10分）
乗り場：1番D161系統 バス停「小東台」下車、徒歩約3分

お車をご利用の方へ

第二神明北線 学園南IC 「小東山6」交差点を西に700m
信号を右折し、イトリ北